

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

Школа

БИРСК

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

07.09.21.

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	28,60	8,08	93,37	558,73

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,28	6,31	36,84	304,33
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
2,1	Фрукт свежий, шт 100-120 гр	100,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	28,60	8,08	93,37	558,73

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
78	Салат из свеклы с растительным маслом	200,00	0,60	3,71	2,98	47,25
65	Щи из свежей капусты со сметаной	200\5	1,36	4,48	6,72	72,80
2	Каша рисовая с куриным филе	150,00	18,72	10,98	7,92	205,91
3	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Обед		835,00	23,98	19,57	45,12	448,96
ИТОГО по приему: За день		1 375,00	52,58	27,65	138,49	1 007,69

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
2	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,30	4,60	37,80	264,82
23	Булочка Домашняя	50,00	3,65	5,58	27,70	179,00
3	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по приему: Р/П		553,00	26,25	10,58	93,00	566,82

Шеф-повар

С. Сериков